

ANEXO 1

CASOS EXITOSOS “SALUD AL PASO”

¿Qué es un caso exitoso?

Se considera caso exitoso, aquella persona que formó parte de un plan de intervención en los puntos de Salud al Paso, el cual fue capaz de lograr cambios positivos en beneficio de su salud, los cuales se ven reflejados en su estado nutricional, valores de presión arterial y de glucosa capilar (SAP, 2016)

Criterios para lograr ser un caso exitoso

De acuerdo al Manual de Procedimientos para detección y manejo de factores de riesgo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) y Malnutrición del Proyecto Salud al Paso, en base a las tablas referenciales de valores e interpretación del Índice de Masa Corporal (IMC), Presión Arterial y Glucosa capilar; los usuarios que presenta riesgo bajo (Sobrepeso, Obesidad tipo I, Presión Arterial Normal/Elevada y Glucosa Elevada en ayunas), ingresan a un plan de intervención en los puntos de Salud al Paso, en el cual los usuarios deben cumplir con los siguientes criterios para ser un caso exitoso:

- **Tiempo promedio de duración del plan de intervención:** 6 meses.
- **Número de visitas:** mínimo 4 visitas.
- **Logros alcanzados:** cumplir con el plan de intervención, culminar el paso 4 o lograr:
 - Reducción mínima del 12 % del peso corporal inicial.
 - Reducción mínima del 10% mmHg de la presión inicial.
 - Reducción mínima del 15% mg/dl de la glucosa en ayunas inicial.

Pasos para lograr ser un caso exitoso

Imagen N°1 Riesgo Bajo



Fuente: Adaptado de Protocolo para orientación Nutricional en la Prevención de enfermedades crónicas: Sobrepeso, riesgos cardiovascular y diabetes/ Secretaria de Salud de México 2008

Resumen de criterios de paso

Criterios	Paso 1 a 2	Paso 2 a 3	Paso 3 a 4
Estado nutricional	Reducción mínima del 3% del peso corporal inicial.	Reducción mínima del 6% del peso corporal inicial.	Reducción mínima del 12% del peso corporal inicial.
Presión Arterial	Reducción mínima del 2.5% mm Hg de la presión inicial.	Reducción mínima del 5% mm Hg de la presión inicial.	Reducción mínima del 10% mm Hg de la presión inicial.
Glucosa en ayunas	Reducción mínima del 6% mg/dl de la glucosa en ayunas inicial.	Reducción mínima del 9% mg/dl de la glucosa en ayunas inicial.	Reducción mínima del 15% mg/dl de la glucosa en ayunas inicial.

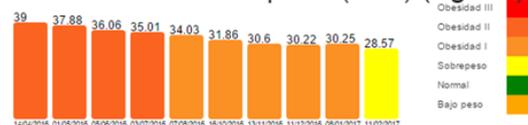
Ejemplo:

Caso exitoso :

Peso Inicial : 111,4 kg

Peso a 6 meses : 91 kg

Índice de Masa Corporal (IMC) (Kg/m²):



18 % de pérdida del peso corporal

Circunferencia de cintura (cm):



Reconocimiento a los casos exitosos

Se creará una oferta de beneficios para los usuarios registrados como casos exitosos del Proyecto "Salud al Paso" a través de un plan de estímulos hacia el cambio de hábitos saludables, el cual se lo realizará mediante la red de comunitaria de salud que se

conformará por empresas o personas naturales que oferten dentro de sus servicios de manera directa o indirecta: alimentación saludable y actividad física, entregando los siguientes beneficios:

1. Descuentos
2. Bonos
3. Membresías
4. Promociones, entre otros.

Adicionalmente se les entregará un diploma simbólico de “Usuario Graduado como Caso Exitoso” como parte del reconocimiento.